

# テニスやってみたい子！集まれ！

見てるだけじゃつままない！  
PLAY&STAYをやってみよう！

親子で参加OK！

広いコートの中で思いっきり遊んでみませんか？やってみないとわからない！テニスってこんなに楽しいおもしろい。

令和8年 3月29日（日）

---

① PM 12:00~12:45 ② PM 1:00~1:45

会場 長野市運動公園 テニスコート(東和田)

参加料 無料

参加申し込みは①②当日 10分前までに受付してください

メール：上村 (uekazuu@gmail.com) へお申し込みください。返信の確認をお願いします。



テニスをやってみたい子だけでも参加できます。元気に動ける子なら年齢は問いません！動ける服装、シューズで参加してください！ラケットやボール（レッドボール）はこちらで用意します。

テニピンもできます。